

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

112 學年度下學期 5 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 113 年 5 月 31 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

大樹上的農場 樂活小神農

教務主任 吳欣宜

八德國小是百年老校，創立於民國前 13 年（西元 1899 年），已有 124 年歷史，鄰近學校員樹林、大成、霄裡、僑愛、瑞豐等國小皆曾為本校分校。八德，舊名「八塊厝」原是樸實農村，桃園市升格後隨著學區內都市區域重劃，新興人口不斷進駐，校舍逐漸不敷使用，106 年市府始以 4.5 億協助校舍更新，讓百年老校重獲新生命、展現新風華。

新校舍主體建築物-圖書館，主視覺為老樹新生～「綠樹永續智慧校園」，是校訂課程的起點，從「大樹下的悅讀」發展出校訂課程-「閱讀八德」，另外 112 學年度起，從「大樹上的農場」創新校本特色課程-「樂活八德」，推廣戶外教育、食農教育及永續環境教育，帶著學生走出教室，以學生為主體，發展科際整合的專題式學習活動，動手做，解決問題，連結學習與生活，應用於真實生活。

位於校舍五樓空中綠屋頂，是都市叢林的新綠洲。長久以來，校舍的綠屋頂植栽維護管理實屬不易，在危機就是轉機的契機下，在去年正式展開了樂活小神農計畫！校長帶領著一群「食尚綠玩家」，由校內的師生們大手牽小手，共同認養位於校舍五樓的綠屋頂，從翻土、施肥、挖畦，當師生們腳踩厚實的泥土，手輕撒下小小的種子，種下的是無限的希望，收成的是無窮的感恩，體驗永續 SDGS 環境教育及食農教育精神。

本校積極爭取外部專業資源，獲得農業部 113 年食農教育推廣計畫經費補助，規劃一系列 113 學年度校訂課程「樂活八德」，年度主題為「樂活小神農」，建置五樓校園空中農場，讓學生親近自然，實施農事體驗教學活動，讓學生親自參與農事體驗，從播種、栽種、施肥、澆水、除草、驅蟲、收割等過程，學習農作的知識與技

能。邀請八德區農會推廣組與在地實際耕作農友，共同討論課程內容的教材正確性及教法，辦理「食尚綠玩家」教師社群及學生食安及食育等食農教育活動，提升師生食安及食育正確知能食農素養，增進對國產農產品、飲食及農村文化的認同、信賴與支持。

八德區位於桃園台地上，為全臺灣最密集的網室蔬菜產地，是北部蔬菜供應的重要來源。根據統計顯示，大台北地區每二十把葉菜，就有一把是來自八德區。得天獨厚的地理環境，創造豐沛的農業活動，一直是八德引以為傲的特色。

本校與鄰近在地農民團體「八德區農會」及在地青農「寬心有機農場」合作，以八德區特色農產品「蔬菜」為題，將食農教育融入樂活八德及綜合活動，針對中高年級學生，以「農業生產與環境」為本，融合「飲食健康與消費」及「飲食生活與文化」，發展「八德樂活小神農」課程，共計 20 節課。發展三大主題「育苗神有趣」、「種菜神有趣」與「採菜神有趣」，在地青農到校辦理體驗課程，手把手引導學生以有機方式種植蔬菜的實作體驗活動，從盒裝種子育苗到學校空中農場種植菜苗，最後採收包裝，在學校營養午餐時間師生分享，讓學生認識在地農業的特色與價值，培養對在地農產的支持與認同，了解有機農業生產方法與原理及對環境保護的重要性，體認自身對在地農業、環境永續的責任，養成均衡飲食習慣與惜食感恩的情懷，培育未來的食農人才。

【學校重要行事曆】

- 一、6/7(五)六年級課照班結束。
- 二、6/8(六)~6/10(一)端午節連假。
- 三、6/11(二)六年級畢業典禮。
- 四、6/20(四)、6/21(五)一~五年級期末定期評量
- 五、6/27(四)一~五年級課照班結束。
- 六、6/28(五)結業式。

【學校榮譽榜】

一、賀！本校三年5班 陳胤廷參加「113年新北市競技盃全國錦標賽」，榮獲佳績：

1. 團體計時接力-第三名
2. 團體徒手接力-第三名

二、賀！本校學生參加「113年全國第53屆中華盃國小師生排球賽」，榮獲五年級女生組-第六名

五年1班 蔣綵妍、五年1班 林芙羽
 五年3班 林妤霏、五年4班 廖乙臻
 五年4班 黃思詠、五年7班 陳羿汝
 五年9班 林妤玟、五年9班 黃瑀恩
 五年10班 黃曼庭

感謝指導教練：洪豪鴻老師、陳傑老師

【5月份好寶寶榮譽獎獲獎名單】

班級	姓名
一年1班	彭威澄、周辰昊、林咨言 邱苡甯、邱翌峰
一年9班	林宥妍
一年14班	何果謙
二年1班	黃凱熙、張巧妍
二年5班	陳祈妮、廖允樑
二年10班	莊鴻佑、陳柔晞、呂宇宸
二年12班	許竣宇
三年2班	吳杰恩、黃婉珊
三年4班	王崇睿、游沐恩、胡峻嘉 黃可妤
三年9班	關茜之
三年11班	陳治頤
四年3班	李育萱、蒲昀希
四年4班	劉柏良、廖苙妍、邱伊蕾 林宸逸
四年7班	陳應琇
四年8班	劉珞頤
六年10班	林蔚璿

【五月份品格《感恩》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	江可涵	201	吳冠頤	301	楊詠煊
102	林楷晴	202	劉妍安	302	漆冠茜
103	蔡言伶	203	唐悠嫻	303	鄭羽喬
104	張呈碩	204	曹耕豪	304	胡峻嘉
105	吳帛臻	205	林苙沛	305	李宥薰
106	戴丞喆	206	陳容萱	306	李芙蓉
107	余昕宸	207	蘇子竣	307	宋旭宸
108	謝沛辰	208	高偉君	308	陳秉禾
109	薛美芯	209	洪逸馨	309	劉秉宸
110	柯妍伶	210	楊宥杰	310	吳寅禎
111	呂晨軒	211	張玄諦	311	黃芃佳
112	藍予晨	212	安利芙		
113	李天語	213	彭思瑀		
114	葉宥廷	214	鍾兆恩		
四年級		五年級		六年級	
401	張晨芯	501	吳奇恩	601	丁丞熙
402	黃晨睿	502	馮發佑	602	張詠涵
403	林喬姍	503	李孜恩	603	徐巧頤
404	邱伊蕾	504	黃思詠	604	蕭宏叡
405	黃湘媛	505	邵芷涵	605	游紓妃
406	施詠淳	506	謝宜珮	606	邱柏勳
407	錢龍	507	陳致融	607	陳奐霖
408	高婕語	508	王品萱	608	游翊柔
409	余婕綺	509	李筱媛	609	林煜昇
410	劉庭語	510	呂韋辰	610	楊郵浩

【學校宣導事項】

一、交通安全宣導-自行車安全守則 設備篇

學務處生教組長

1. 騎乘自行車時應配戴自行車專用安全帽。
2. 自行車騎士應穿著大小適宜的衣物並扣好鈕扣，褲管勿過長、鞋帶需綁好。
3. 自行車需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；反光裝置需保持清潔且完整。
4. 自行車的剎車裝置要無鬆動並可正常使用。
5. 車頭鈴號需可正常響鈴，並固定堅牢。
6. 雨天騎乘自行車應穿著顏色鮮豔的雨衣，勿撐傘，並且減速慢行。



二、如何預防腸病毒？

學務處衛生組長

腸病毒型別很多，可經口、飛沫、接觸等多種途徑傳染，控制不易，但正確洗手，保持良好個人衛生習慣，是減少被傳染的不二法門。除了要養成良好的個人衛生習慣之外，同時還要注意下列事項：

1. 注意環境衛生及居家環境良好通風。
2. 儘量避免出入擁擠之公共場所，或與疑似病患接觸。
3. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。餵食母乳，也可提高嬰兒抵抗力。
4. 兒童玩具(尤其是帶毛玩具)經常清洗、消毒。
5. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。

消毒水稀釋配製方法如下：

- (1) 一般環境及常用物品消毒：建議使用 500ppm 濃度的漂白水消毒(將漂白水以清水稀釋 100 倍)，如：取 10c. c. 漂白水，加到 1 公升清水中，攪拌均勻後使用。
- (2) 遭病童口鼻分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒：建議使用 1,000ppm 濃度的漂白水消毒(將漂白水以清水稀釋 50 倍)，如：取 20c. c. 漂白水，加到 1 公升清水中，攪拌均勻後使用。

※注意：

- (1) 漂白水中主要的消毒成分為次氯酸鈉，它會隨時間漸漸分解，因此稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。
- (2) 戶外紫外線、紫外線殺菌燈、鹵素類消毒劑(如含氯漂白水等)及煮沸等方法均能有效殺滅腸病毒，衣物等物品可使用沸水浸泡或曝曬等消毒方式。
- (3) 酒精、乙醚、氯仿、酚類(如：來舒)等常見消毒劑對腸病毒殺滅效果不佳，包含一般乾式洗手液也是如此，其他不具消毒效果之清潔用品更無消毒效果。

三、慶端午 減負擔

學務處營養師

端午節連假將近，往往都會與家人共度佳節，歡慶且同時享用「粽子」，有可能不小心攝取過多的熱量，進而造成身體的負擔。而市售粽子大多以糯米製成，餡料為五花肉、花生、鹹蛋的食材，較少含有蔬菜，其熱量約 500 至 700 大卡。相當於一個便當的份量，因此，為了讓身體零負擔可遵循「慎選食材，低油低鹽高纖少糖」、「少用沾醬，原味粽餡糖不過量」、「均衡飲食，六大類食物均衡吃」、「多到戶外，運動維持健康體位」四原則，讓端午節能吃得健康。

◎資料來源：衛生福利部國民健康署

四、桃園市家庭教育中心最新活動

輔導室資料組長

【線上課程】從情緒力到責任感系列(免報名)

【課程內容】

- 第一堂：日期：113 年 6 月 4 日
時間：周二 09:30-11:30
主題：情緒力與責任感並進的教養
- 第二堂：日期：113 年 6 月 11 日
時間：周二 09:30-11:30
主題：適齡教出懂情緒的責任感
- 第三堂：日期：113 年 6 月 18 日
時間：周二 09:30-11:30
主題：在 3C 使用中培養有感責任

◎詳細資訊請參考：家庭教育中心網站。

https://family.tycg.gov.tw/News_Content.aspx?n=8304&s=1293113

【捐款徵信芳名錄】

捐款人/單位	金額(元)
沈老師兒童課後照顧服務中心	12,000

【5 月份拾金不昧優良品德表揚名單】

班級	姓名
一年 3 班	邱騰億
一年 4 班	邱羿捷
一年 5 班	王笠禔
一年 9 班	傅苡煊
一年 14 班	許鳴琪、莊峻嘉
二年 4 班	王睿禾
二年 7 班	張語恩
二年 13 班	徐庭安
三年 2 班	杜艾倪
四年 5 班	陳嘉睿
四年 7 班	陳竣翔
五年 2 班	徐鍵祐、賴亭佑
五年 6 班	廖文嫻
五年 9 班	賴柏勳
五年 10 班	李庭宇

